

# Les Numéros À CONNAÎTRE

## NUMÉROS D'URGENCE

SAMU : **15**

POMPIERS : **18**

NUMÉRO EUROPÉEN  
D'URGENCE : **112**



## NUMÉROS UTILES

### 3114 - Numéro national de Prévention du suicide

Écoute professionnelle et  
confidentielle pour tous.  
24h/24, 7j/7. Appel gratuit.

### CENTRES MÉDICO- PSYCHOLOGIQUES (CMP) DU TERRITOIRE

**AUBENAS**

• 04 75 35 87 27

**LARGENTIÈRE**

• 04 75 39 17 06

**PIERRELATTE**

• 04 75 50 19 72

### NUMÉROS D'ÉCOUTE

#### Agri'écoute

(pour les agriculteurs) :

- 09 69 39 29 19

#### ALMA

- 3977

- 04 27 61 30 94 (numéro local)

#### Croix Rouge Écoute

- 0800 858 858

#### Secours Populaire Aubenas

- 04 75 89 89 31
- 5 Boulevard St Didier, Aubenas

#### Solitude écoute

(Petits Frères des Pauvres)

- 0800 47 47 88
- de 15h à 20h, 7j/7. Appel gratuit.

# Mal-être et suicide chez la Personne Agée :

## COMMENT AGIR ?

Je suis face à une personne présentant un risque  
suicidaire : **que dois-je faire ?**

*La crise suicidaire est un état de trouble psychique  
aigu, caractérisé par la présence d'idées noires et  
d'une envie de suicide de plus en plus marquées  
et envahissantes.*

*Cet état justifie une prise en charge urgente.*

